

Enactus MWA

Le programme d'ambassadeurs et d'ambassadrices en santé mentale, une initiative nationale menée par Enactus Canada et soutenue par Co-operators,

Texte à l'écran

Sohaib Syed Mohammad

Manager, Programs, Enactus Canada / Responsable des programmes, Enactus Canada

encourage de jeunes leaders à promouvoir la santé mentale sur leurs campus.

Texte à l'écran

Tanner

Mental Wellness Ambassador / Ambassadeur du bien-être mental

Dans notre société actuelle, où la santé mentale est encore très stigmatisée, demander de l'aide peut être intimidant.

Texte à l'écran

David

Mental Wellness Ambassador / Ambassadeur du bien-être mental

La santé mentale est aussi importante que la santé physique.

Texte à l'écran

Paula

Mental Wellness Ambassador / Ambassadrice du bien-être mental

Dans ma culture et d'où je viens, parler de ce que l'on vit n'est pas très commun. Ce n'est pas nécessairement un tabou dans mon pays, mais les gens ne savent pas trop quoi dire, comment réagir ou comment vous reconforter. J'ai donc décidé de faire ma part. Je veux être le modèle de femme que j'aurais aimé connaître plus jeune. Dans ce programme, nous enseignons à un groupe de jeunes leaders comment promouvoir la santé mentale, par exemple lors d'événements de mieux-être ou grâce au soutien par les pairs. On tisse des liens durables, et on apprend tellement de choses. C'est génial de faire partie d'une communauté et d'un mouvement qui donnent aux personnes la chance de devenir la meilleure version d'elles-mêmes. Je voulais participer à la création d'un environnement solidaire où les jeunes s'entraident et sont à l'aise de demander du soutien.

Notre objectif est d'élargir ce programme. Nous voulons appuyer davantage les ambassadeurs et ambassadrices grâce à des formations, du financement et des partenariats pour leur permettre de réellement s'épanouir au sein de leur communauté et de changer vraiment les choses sur leurs campus.

Texte à l'écran

Catherine Fowler

President and CEO, Enactus Canada / Président et directeur général, Enactus Canada

Enactus Canada souhaite passer de 76 campus à 100 campus, et doubler le nombre de jeunes dans le programme, ce qui nous permettra de promouvoir à plus grande échelle l'importance de la santé mentale.

Texte à l'écran

Clara

Mental Wellness Ambassador / Ambassadrice du bien-être mental

Je crois fermement, comme plusieurs autres personnes qui ont aussi vécu des enjeux de santé mentale, qu'il est important de se rappeler que ça n'arrive pas qu'à nous et que d'autres passent aussi par là. Beaucoup de gens veulent aider, et il existe de nombreuses ressources.

Texte à l'écran

Abigail

Mental Wellness Ambassador / Ambassadrice du bien-être mental

Si quelqu'un venait me voir pour me poser des questions sur le programme et souhaitait y participer, je le lui recommanderais sans hésiter.

Texte à l'écran

Co-operators

Planifier l'avenir. Ensemble.